



TV v. 1848 Coburg e. V.
Coburgs ältester Turnverein

TAG DER OFFENEN TÜR

**Am 06.10.2017 von 13.30 - 18.00 Uhr
in den Räumlichkeiten des reha team coburg
Rodacher Str. 71, 96450 Coburg**

Mitmachaktionen am 06.10.2017, 13.30 - 18.00 Uhr

13.30 Uhr	Yoga für Anfänger	Angela Köhn
14.00 Uhr	Sturzprophylaxe	Martina Geerds
14.30 Uhr	„Gehirn fit“	Martina Beck
15.00 Uhr	Aroha	Jutta Torcka
15.20 Uhr	Alltagstraining	Angela Köhn
15.40 Uhr	Sitzgymnastik	Martina Geerds
16.00 Uhr	„Redondoball +“	Martina Beck
16.30 Uhr	Yoga für Übende	Angela Köhn
17.00 Uhr	Entspannung	Martina Beck/ev. Außenber.
18.00 Uhr	Entspannung	Angela Köhn

geplantes Ende 18.30 Uhr

Kontakt für Fragen/Info

Theresa Windorf
Rosenauerstr. 43a, 96450 Coburg

Geschäftszeiten:

Montags: 14:00 - 19:00 Uhr
Dienstags: 08.30 - 12.30 Uhr
Mittwochs: 08.30 - 12.30 Uhr
Donnerstags: 14.00 - 18.00 Uhr
Freitags: 08.30 - 12.30 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung





Lydia Fuchs, Kräuterpädagogin, bietet wilden Herbsttee und Wildkräuter, -beeren zu Probieren an, für neugierige Menschen, egal ob groß oder klein, oder anders.



Wir bieten an diesem Tag folgendes:

- kostenloser Hörtest
- Informationen zum Thema Gehörschutz
- Informationen zum Thema Hörgeräte
- Informationen zum Thema Hör-Hilfen fürs Fernsehen und Telefonieren
- Informationen zum Thema terzo-Gehörtraining



Mineralwasser und andere Wässer sind die idealen Durstlöcher für jeden Tag! Sie enthalten keine Kalorien, aber je nach Art des Wassers und der Quelle wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente. Je nach Lebenssituation, ob z.B. an einem Arbeitstag, beim Sport oder an einem entspannten Wochenende, sollte man zu dem entsprechenden Mineralwasser greifen. Um das richtige Produkt zu finden, lädt die AOK zum Mineralwassertypentest ein.



In Gunnermann's Hofladen bekommen Sie immer frisches und knackiges Obst und Gemüse. Vom Apfel bis hin zur exotischen Drachenfrucht bieten wir alles was das Herz, an Obst und Gemüse, begehrt.



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Im Bereich Mobilität Ihr Partner für Rollstuhl, Rollator, Gehbock, Scooter & Co. Auch in Sachen Alltagshilfen und Hilfsmittel im Bad beraten wir kompetent und ausführlich. Alles rund um die Pflege - Pflegebett, Badewannenfilter, Toilettensitzerhöhung und Inkontinenz-Artikel erhalten Sie beim reha team in Coburg, ebens in unseren Filialen in Kronach, Pegnitz, Münchberg, Selb, Hof, Schwarzenbach am Wald, Bamberg und Fürth. Weiterhin bieten wir in unseren Filialen in Bayreuth, Münchberg, Pegnitz und Kronach zusätzlich zu unserem umfangreichen Angebot auch Prothesen und orthopädische Einlagen.

Am 06.10.2017 von 13.30 - 18.00 Uhr in den Räumlichkeiten des Reha team coburg, Rodacher Str. 71, 96450 Coburg

