



Foto: Manuel Köhler

Turnvater Jahn war gestern – der TV 1848 Coburg ist ein moderner Sportverein mit vielen Gesichtern. Er bietet Kurse für jedermann in Wohlfühlatmosphäre mit qualifizierten Trainern an. Die Kleinsten kommen im Kinderturnclub auf ihre Kosten. Ansonsten stehen neben Klassikern wie Turnen und Leichtathletik auch Triathlon und Volleyball auf dem Programm. Die Gesundheitssportbeauftragte Martina Beck brennt förmlich für ihren Vereinssport: „Denn in der Gruppe zieht der eine den anderen mit.“ Die besondere Gruppendynamik spürt man erst recht in der Rugbyabteilung. Die internationale und multikulturelle 60-köpfige Rugbyfamilie trainiert dreimal wöchentlich. Die erste Mannschaft spielt sogar erfolgreich in der Verbandsliga Bayern mit. Trainer Franz Roth betont, dass Rugby den Spielern sowohl körperliche als auch geistige Fitness abverlangt. „Zudem fördert der Rugbysport die Entwicklung von Werten wie Respekt, Disziplin, Teamgeist, Fairness und Leistungsbereitschaft. Er ist deshalb eine exzellente Schule fürs Leben.“

Foto: AOK Bayern/S. Preisz



Franz Roth ist Leiter und Trainer der Rugbyabteilung des TV 1848 Coburg.

Lauf mit!

Bei diesen Events kommt man mit der Familie, Freunden oder Kollegen in Bewegung.

84. Weilheimer Aulaf am 1. Mai in Weilheim

Das Laufgelände ist für jedermann geeignet und führt durch die schöne Weilheimer Auenlandschaft.

☞ tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulaf

Staffelsee-Panoramalauf am 12. Mai in Murnau

Das Laufevent über zehn Kilometer im Landkreis Garmisch-Partenkirchen ist eine Benefizveranstaltung für das Frauenhaus Murnau.

☞ lgstaffelseemurnau.de

Maisel's FunRun am 26. Mai in Bayreuth

Mit über 4.000 Läufern ist diese Veranstaltung eines der beliebtesten Breitensportereignisse.

☞ maisel.com

2. Werdenfelser AOK-Lauf am 26. Mai in Farchant

Der Benefizlauf im Landkreis Garmisch-Partenkirchen ist eine Initiative der Gesundheitskasse vor Ort.

☞ aok.de/bayern oder abavent.de/anmeldeservice/werdenfelseraoklauf2019

Inn Run am 29. Juni in Passau

Wer an diesem Hindernislauf unter dem Motto „Der Wald ruft!“ teilnimmt, kann zwischen drei verschiedenen Streckenlängen wählen.

☞ innrun.de

10 Freunde Team Triathlon am 20. Juli in Nürnberg

In einem Team von 10 Freunden oder Fremden schwimmt jeder 380 Meter, fährt 18 Kilometer Rad und läuft anschließend 4,2 Kilometer.

☞ 10freunde-triathlon.de/dasevent