

EINLADUNG ZUM TRIPPOINT-DAY

Der Tripoint TV 1848 Coburg lädt am 07.05.2022

25 Kinder und Jugendliche zu einem gemeinsamen Trainingstag in Coburg ein.

Wann?	07.05.2022
Treffpunkt/ Beginn:	9:30 Uhr; Ende gegen 15:30 Uhr
Wo?	Vereinsgelände TV 1848 Coburg, Rosenauer Straße 43a 96450 Coburg
Wer?	Max. 25 Kinder u. Jugendliche von Jahrgang 2012 bis 2006
Mitzubringen:	Spaß an der Bewegung. Eigenes Fahrrad und Radhelm Outdoor-Laufbekleidung inkl. Schuhe Getränk für zwischendurch sollte jeder selbst mitbringen.
Verpflegung:	Mittagessen im Vereinsheim an der Sportanlage
Kosten:	Keine.
Programm:	Du bist Schüler B (2011/ 12), Schüler A (2009/10), Jugend B (2007/ 08) oder Jugend A (2005/06) und willst im Triathlon an den Start gehen? Dann solltest Du dir dieses Event nicht entgehen lassen!
09:30 Uhr:	Empfang, Besprechung und Gruppeneinteilung. Ihr werdet in drei Gruppen eingeteilt: Beginner, Youngstars und Tristars. Die Gruppen durchlaufen die Stationen Lauf-Technik und Radtechnik.
10:00 bis 12:00 Uhr:	Gruppenweise Lauf / Athletiktraining und Radtraining in 2 bis 3 Leistungsgruppen.
12:00 bis 13:00 Uhr:	betreute Mittagspause
13:00 bis 15:00 Uhr:	Gruppentausch
15:15 bis 15:30 Uhr:	Verabschiedung
	Wir freuen uns über viele Anmeldungen zu diesem gemeinsamen Trainingstag.
Anmeldung unter:	marcus.kaebel@tv1848coburg.de
	Bei der Anmeldung sind anzugeben: Name, Jahrgang, Verein, Leistungsstärke (Beginner, Youngstar oder Tristar)